

札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科 新設記念
第6回公開講座

「こころ」と「からだ」の 健やかさを育む「食」の ち・か・ら・

講師：札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科
教授 荒川 義人

古くから「医食同源」という言葉があるように、「医療」と「食」は深い係わりがあります。また、健康の保持・増進、即ち「保健」に果たす「食」の役割の大切さは言うまでもありません。今回の講座では、看護師、保健師、管理栄養士を養成する「保健医療学部」にとってキーワードの一つでもある「心と体の健康」について、「食べ物」がどのように係わるのか、いわゆる「エビデンス」に基づいてお話をさせていただきます。

- 日時：平成29年10月7日（土） 14：00～15：30（開場13：30）
 - 場所：札幌保健医療大学3号館 3階3301講義室
 - 定員：先着100名〔参加無料〕
 - 申込方法：
 - ◆ 電話、FAXのいずれかの方法により、下記事項をお知らせください。
 - ▶ お名前（ふりがな） ▶ 性別 ▶ ご住所 ▶ ご連絡先（電話番号）
 - ▶ 道民カレッジ手帳番号（道カレ生のみ）
 - ◆ 申込期間 平成29年9月1日（金）～10月6日（金）
- ※道民カレッジ連携講座「健康・スポーツ」コース1単位

主催：札幌保健医療大学地域連携委員会 共催：道民カレッジ 後援：札幌市
問い合わせ先：札幌保健医療大学 〒007-0894札幌市東区中沼西4条2丁目1-15
TEL 011-792-3350 FAX 011-792-3358

FAX送信用紙

【札幌保健医療大学 第6回公開講座 参加申込書】

申込期間：平成29年9月1日～10月6日まで

送信先	札幌保健医療大学 事務局 公開講座担当 FAX番号 011-792-3358
参加ご希望の方は以下にご記入の上、上記 FAX 番号に送信願います。	
ふりがな	
お名前	
性別	男性 女性
ご住所	〒
ご連絡先 (電話番号)	
道民カレッジ 手帳番号 (道カレ生のみ)	

アクセス

バスもしくは自家用車

■バスでお越しの場合

1. 地下鉄東豊線「環状通東駅」2番出口
中央バス「丘珠線」(ビ61)
→「モエレ団地」下車 徒歩7分
2. 地下鉄東豊線「新道東駅」2番出口
中央バス「丘珠北34条線 中沼小学校通」
(東76) →「モエレ団地」下車 徒歩7分
3. 地下鉄東豊線「新道東駅」3番出口を出て
右方向30m「紳士服山下」付近
→13:00 発 臨時無料バス乗車
(※当日は大学祭のため臨時無料バスを運行しています)

■自家用車でお越しの場合



無料駐車場あります