

あした
中沼西の未来を語ろうプロジェクト
～地域共生社会の実現をめざして～

動く

食べる

つながる

人生100年時代のキーワード
「フレイル予防」に向け、
「食べる(栄養)・動く(運動)・
つながる(社会参加)」の3つの
視点で、大学生と地域で暮らす
みんなで中沼西の未来(あした)について
考えてみませんか。

参加費無料
参加申し込みは別紙に
ご記入又はお電話で

第1回

開催日時:令和3年10月18日(月)
14:00～15:30

開催場所:札幌保健医療大学

第2回

開催日時:令和3年11月8日(月)
14:00～15:30

開催場所:札幌保健医療大学

共催

札幌保健医療大学、第2地域包括センター、
介護予防センター、東区第2層生活支援コーディネーター

第1回

10.18(mon)

なぜ今地域づくりなのか
地域の今を語ろう
～大学生と地域の人が
地域の現状について一緒に語ろう～



第2回

11.8(mon)

「食べて、動いて、つながって」
私たちが今できること
～今できることを具体的に
一緒に考えよう～

お問合せ

東区第2層生活支援コーディネーター 高橋悦子
リハビリ・医療・介護総合相談センター

- 住所/札幌市東区東苗穂3条1丁目2-22
- フリーダイヤル/0120-800-482
- FAX/011-784-5533

- 新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更となる場合がありますのでご了承ください。
- このチラシは札幌保健医療大学栄養学4年 田村 華月さんが作成してくださいました。

