

札幌保健医療大学 第13回公開講座

コロナに負けないココロとカラダを目指し、
「免疫」「食・栄養」の身近な観点から
生活スタイルを見直してみませんか？

UP! 先着40名
参加料無料

コロナ禍をとおして見る健康生活

「コロナに負けない免疫力強化法」

小林 清一

(札幌保健医療大学 学長)

「家族で囲む 食卓コミュニケーションのすすめ」

百々瀬 いづみ

(保健医療学部栄養学科 教授)

コーディネーター: 齋藤 早香枝

(保健医療学部看護学科 教授)

後援: 札幌市
道民カレッジ

日時: 6月25日(土) 14:00~15:30

場所: 紀伊國屋書店札幌本店1階 インナーガーデン

(札幌市中央区北5条西5丁目7sapporo55ビル)

※申し込み不要です。当日会場にお越しください。
マスクの着用と手指消毒のご協力をお願いいたします。