



札幌保健医療大学 第8回公開講座

# 緩和ケアについて知って、自分らしく生活しよう!

日本人の2人に1人が生涯のうちに「がん」に罹ると言われています。  
医学の進歩により「がん」は不治の病ではなくなりつつあるとはいえ、北海道でも、  
死亡原因の第一位は「がん」なので、決して他人事ではありません。

「緩和ケア」は、これからがん治療を受けるとき、からだやこころのつらさを  
やわらげ安心して生活できるようにサポートするケアです。

あなたやあなたの大切な人のために「緩和ケア」の考え方について学ぶとともに、  
これからの人生を自分らしく生きる方法について一緒に考えてみませんか?

日時：平成30年9月1日（土）

14:00～15:30

場所：紀伊國屋書店札幌本店

sapporo55ビル

1階インナーガーデン

（札幌市中央区北五条西5丁目7）

講師：札幌保健医療大学

保健医療学部看護学科

教授 小島悦子

後援：札幌市

参加料無料

※当日会場にお越しください

