



札幌保健医療大学 第11回公開講座

# 今の時を豊かに生きるために

『身近な人を、寛容に優しく受け入れて生活する』

今の時、人々は見えないものへの不安を強め、社会的な距離が求められるなど、気付くと他者との関わりに戸惑いを抱いている方々も多いのではないのでしょうか？

今回は、身近な人たちを寛容に優しく受け入れて生活することについてのお話です。

「語ること、語りをきくこと」  
～違いを認め、つながりを見出す～

保健医療学部看護学科 教授 佐藤郁恵

共感すること、されることで満たされる「心の栄養」  
～今、改めて考える「共感」を通してもたらされる安心感～

保健医療学部栄養学科 准教授 岡本智子

コーディネーター

保健医療学部看護学科 教授 針金佳代子

日時：2020年10月31日（土）

14:00～15:30

場所：紀伊國屋書店札幌本店

sapporo55ビル

1階インナーガーデン

（札幌市中央区北五条西5丁目7）

参加料無料 ※当日会場にお越しください

定員：48名

- ・立ち見はお断りさせていただきます
- ・マスクの着用をお願いします
- ・会場入口にて手指消毒ご協力をお願いします

後援：札幌市

道民カレッジ連携講座