

## 平成 29 年度 第 5 回(通算)公開講座を開催

9月23日(土)に第5回公開講座を札幌紀伊國屋書店インナーガーデンにて開催しました。

今回のテーマは「危機管理時(災害時)の保健・栄養・食生活」と題し、講師を本学栄養学科千葉昌樹教授と看護学科長内さゆり准教授が、総合司会を保健医療学部長小林清一教授が務め、60名以上の方にご参加いただきました。

千葉教授から「危機管理時(災害時)の栄養・食生活を考える」をテーマに、栄養学的に災害時に不足・必要とする栄養素や災害時の食生活上の注意、備蓄食品と保存方法について事例を挙げながら講演が行われ、また、長内准教授から災害時に現場や避難所生活で起こりうる状況や生活環境に関する説明の後、応急処置方法、もしもの時の心構えや日ごろからの防災への意識等についての講演が行われました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。





# 危機管理時(災害時)の 保健・栄養・食生活

## 災害時の栄養・食生活を考える

講演:札幌保健医療大学保健医療学部栄養学科 教授 千葉 昌樹



## いざという時のために準備しておくこと

～在宅療養生活を守る看護師の立場から～

講演:札幌保健医療大学保健医療学部看護学科 准教授 長内 さゆり  
在宅看護専門看護師



総合司会:札幌保健医療大学 保健医療学部長 小林 清一

日時:平成29年9月23日(土)  
14:00~15:30  
(開場13:30)

場所:紀伊國屋書店札幌本店  
sapporo55ビル  
1階インナーガーデン  
(札幌市中央区北五条西5丁目7)

参加無料

※ 当日会場にお越しください

