

平成29年度 第6回(通算)公開講座を開催

10月7日(土)に、通算6回目となる公開講座を本学3号館において開催しました。

今回は、『『ころ』と『からだ』の健やかさを育む『食』のち・か・ら・』をテーマに、講師を本学保健医療学部栄養学科長荒川義人教授、司会を千葉昌樹地域連携委員長が務め、約60名の方々にご参加いただきました。

荒川教授から、わが国の食生活と「食」研究の変遷、「からだ」と「ころ」の元気づくりに繋がる「食」の3つの機能性(一次機能:栄養、二次機能:おいしさ、三次機能:生体調節)、特に三次機能の中心となるファイトケミカル、さらに道産野菜の魅力などについての講演が行われ、参加者も興味深く熱心に聴講されていました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科 新設記念
第6回公開講座

「こころ」と「からだ」の 健やかさを育む「食」の ち・か・ら・

講師：札幌保健医療大学 保健医療学部 栄養学科
教授 荒川 義人

古くから「医食同源」という言葉があるように、「医療」と「食」は深い係わりがあります。また、健康の保持・増進、即ち「保健」に果たす「食」の役割の大切さは言うまでもありません。今回の講座では、看護師、保健師、管理栄養士を養成する「保健医療学部」にとってキーワードの一つでもある「心と体の健康」について、「食べ物」がどのように係わるのか、いわゆる「エビデンス」に基づいてお話させていただきます。

- 日時：平成29年10月7日（土） 14：00～15：30（開場13：30）
 - 場所：札幌保健医療大学3号館 3階3301講義室
 - 定員：先着100名〔参加無料〕
 - 申込方法：
 - ◆ 電話、FAXのいずれかの方法により、下記事項をお知らせください。
 - ▶ お名前（ふりがな） ▶ 性別 ▶ ご住所 ▶ ご連絡先（電話番号）
 - ▶ 道民カレッジ手帳番号（道カレ生のみ）
 - ◆ 申込期間 平成29年9月1日（金）～10月6日（金）
- ※道民カレッジ連携講座「健康・スポーツ」コース1単位

主催：札幌保健医療大学地域連携委員会 共催：道民カレッジ 後援：札幌市
問い合わせ先：札幌保健医療大学 〒007-0894札幌市東区中沼西4条2丁目1-15
TEL 011-792-3350 FAX 011-792-3358