

## 第7回公開講座を開催

平成30年6月23日(土)に第7回公開講座を札幌紀伊国屋書店インナーガーデンにて開催しました。

今回のテーマは、「レバンガ北海道における栄養サポートフォーラム」と題し、総合司会を本学栄養学科千葉昌樹教授が務め、パネリストとしてレバンガ北海道の川邊亮平選手と関野剛平選手をお招きし、約150名の方にご参加いただきました。

千葉教授から、本学と栄養サポートパートナーシップ協定を締結しているレバンガ北海道の選手への栄養指導や、栄養サポートの目的、お弁当デリバリーなどの取り組みについて説明を行った後、栄養サポートチーム栄養学科久保ちづる教授と、栄養サポートを受けている選手のお二人から、栄養指導の成果やアスリートにとっての栄養指導の重要性について軽妙なトークを交えながら解説をしていただきました。

参加者からは「栄養のことで参考になりました」「楽しく聞くことができました」等の感想が寄せられました。





# レバンガ北海道における 栄養サポートフォーラム

日時：平成30年6月23日（土）  
14:00~15:30  
場所：紀伊國屋書店札幌本店  
sapporo55ビル  
1階インナーガーデン  
(札幌市中央区北五条西5丁目7)

参加料無料

※当日会場にお越しください

札幌保健医療大学ではプロバスケットチーム「レバンガ北海道」と提携し、その一環として選手の皆さんの栄養サポートをおこない、健康管理、パフォーマンス向上に取り組んでいます。



パネリスト：レバンガ北海道選手  
コーディネーター：久保ちづる 教授  
後援：札幌市